

**Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.**

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Reggeli</b>	<b>(00575) Ficánka bölcs.tej-tartm.</b>	Csirkemell sonka*, Margarin (tejmentes)*, Kaliforniai paprika, Félbarna kenyér*, Csipkebogyó tea bölcsi	Tojáskrém bölcs tej., Csipkebogyó tea bölcsi, TV paprika*, Zsemle (vizes)*	Csemege szalámi (szeletelt), Margarin (tejmentes)*, Rozsos kenyér*, Uborka (kígyó)*, Csipkebogyó tea bölcsi	Gépsonka*, Margarin (tejmentes)*, Rozsos kenyér*, Paradicsom*, Csipkebogyó tea bölcsi	Baromfi párizsi bölcs.*, Margarin (tejmentes)*, Rozsos kenyér*, Kaliforniai paprika, Csipkebogyó tea bölcsi
<b>Tízórai</b>	<b>(00575) Ficánka bölcs.tej-tartm.</b>	Nektarin*	Őszibaracklé (light)	Alma*	Őszibarack*	Banán*
<b>Ebéd</b>	<b>(00575) Ficánka bölcs.tej-tartm.</b>	Sertés aprópecsenye bölcs, Petrezselymes burg. bölcs, Félbarna kenyér*, Alma*	Húsgombóclevés bölcsi, Húsos metélt bölcsi Tejm.	Rakott burg. sertésh. tejmbölc, Félbarna kenyér*, Nektarin*	Lecsós csirkecomb bölcs, Petrezselymes bulgur bölcsi, Banán*	Párolt halfilé bölcsi, Parajfőzelék mir. bölcsi Tejm., Nektarin*, Félbarna kenyér*
<b>Uzsonna</b>	<b>(00575) Ficánka bölcs.tej-tartm.</b>	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér*, Paradicsom*	Méz*, Margarin (tejmentes)*, Sörretek, Teljes kiőrlésű kenyér*, Csipkebogyó tea bölcsi	Zala felvágott*, Margarin (tejmentes)*, Teljes kiőrlésű kenyér*, Sárgarépa*, Csipkebogyó tea bölcsi	Csirkemájkrém házi bölcs Tejm., Zsemle (vizes)*	Pulyka sonka*, Margarin (tejmentes)*, Csipkebogyó tea bölcsi, Félbarna kenyér*

.....  
Élelmezésvezető

.....  
Dietetikus

.....  
Főszakács

