Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00486) Felnőtt (70 év felett)**	Paradicsomos-húsos penne gkp, Zöldborsóleves mir.	Vegyes gyümölcslev mir gkp, Rántott sajt kt., Zöldséges rizs*gkp, Tartármárt/kész majonéz/ gkp	Csontleves csiga tészta gkp, Chilis bab, Párolt bulgur gkp, Félbarna kenyér*	Medvehagymás csirkeragu leves*, Burgonyás tészta x, Körte*	Zöldségkrémleves, Sertéssz.z.borsó cs.máj ragu, Galuska köret
		Energia: 820,84 Kcal / 3 431,11 Kj	Energia: 1 067,62 Kcal / 4 462,65 Kj	Energia: 935,48 Kcal / 3 910,31 Kj	Energia: 574,62 Kcal / 2 401,91 Kj	Energia: 1 420,40 Kcal / 5 937,27 Kj
		Fehérje: 39,82 g; Zsír: 38,49 g; T.Zsírsav: 14,32 g	Fehérje: 48,07 g; Zsír: 70,00 g; T.Zsírsav: 32,24 g	Fehérje: 40,35 g; Zsír: 35,33 g; T.Zsírsav: 8,86 g	Fehérje: 32,00 g; Zsír: 17,79 g; T.Zsírsav: 2,82 g	Fehérje: 50,24 g; Zsír: 58,53 g; T.Zsírsav: 15,52 g
		Szénhidrát: 77,99 g; Cukor: 0,00 g; Só: 6,82 g	Szénhidrát: 81,44 g; Cukor: 5,55 g; Só: 4,04 g	Szénhidrát: 135,01 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,79 g	Szénhidrát: 113,51 g; Cukor: 0,00 g; Só: 5,72 g	Szénhidrát: 171,31 g; Cukor: 0,00 g; Só: 9,50 g

. . . . . .
Élelmezésvezető

. . . . . .
Dietetikus

. . . . . .
Főszakács