























Heti étlap 2019.01.14 - 2019.01.18

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00100) Diab. 180g Gkp	Ebéd	Tárkonyos sertés raguleves, Sajtos tészta, Alma	Tejszínes paraj főzelék, Alma, Húsleves , Diab süti	Karfiolkrémleves , vegyes vágott, Tarhonyás hús (marhahús) diab., Mandarin	Gombaleves , Rántott hal diab., Alma, Burgonyapüré	Grill csirkecomb, meggye leves mirelit, Narancs, Káposzta saláta diab., Párolt rizs vegyes
		Energia: 972,68 Kcal / 4 065,80 KJ	Energia: 437,72 Kcal / 1 829,67 KJ	Energia: 709,98 Kcal / 2 967,72 KJ	Energia: 653,88 Kcal / 2 733,22 KJ	Energia: 615,90 Kcal / 2 574,46 KJ
		Fehérje 43,33 g Zsír 59,16 g T.Zsírsav 27,72 g	Fehérje 28,19 g Zsír 18,39 g T.Zsírsav 7,56 g	Fehérje 28,71 g Zsír 38,81 g T.Zsírsav 9,85 g	Fehérje 28,51 g Zsír 28,45 g T.Zsírsav 5,16 g	Fehérje 38,41 g Zsír 16,22 g T.Zsírsav 4,02 g
		Szénhidrát 64,94 g Cukor 0,00 g Só 6,40 g	Szénhidrát 45,59 g Cukor 0,00 g Só 2,63 g	Szénhidrát 60,20 g Cukor 0,00 g Só 4,30 g	Szénhidrát 69,01 g Cukor 0,00 g Só 1,77 g	Szénhidrát 79,90 g Cukor 0,00 g Só 3,22 g
		 	    	   	    	   

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

