



Heti étlap 2019.01.21 - 2019.01.25

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00157) Szigorú all. gyermek	Ebéd	Csontleves tésztabetétellel LÉ., Tengeri hal zöldségágyon, Narancs			Alma, Zöldségleves , Sült csirkemell isk, Zöldborsófőzelék			Vadasmártás LÉ., tészta köret glutén, tojásment, Húsleves LÉ., Alma			Sertésraguleves LÉ., Húsgombóc, Paradicsom mártás , Alma			fokhagymás pulykaapró, Tört burgonya , eperkrémleves, Uborka saláta, Narancs		
		Energia: 374,07 Kcal / 1 563,61 KJ			Energia: 591,53 Kcal / 2 472,60 KJ			Energia: 732,65 Kcal / 3 062,48 KJ			Energia: 594,71 Kcal / 2 485,89 KJ			Energia: 741,95 Kcal / 3 101,35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22,20 g	7,12 g	0,29 g	31,46 g	21,12 g	2,37 g	25,66 g	19,71 g	3,93 g	33,85 g	18,02 g	4,28 g	30,64 g	13,01 g	3,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53,58 g	0,00 g	1,53 g	67,04 g	5,00 g	2,80 g	115,79 g	5,00 g	2,99 g	80,73 g	14,99 g	7,07 g	121,44 g	34,97 g	3,70 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

