



Heti étlap 2019.01.21 - 2019.01.25

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00100) Diab. 180g Gkp	Ebéd	Májgaluska leves , párolt rizs *, csikós tokány, Cékla saláta diab.	Csiberopogós, Alma, Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék diab.	Húsleves , Vadasmártás diab., spagetti ,makaróni főtt, Narancs	Palócleves , Tejbenrizs diab., Alma	fokhagymás pulykaapró, Csemege uborka, eperkrémleves, Tört burgonya 150 g, Narancs
		Energia: 625,84 Kcal / 2 616,01 Kj	Energia: 629,01 Kcal / 2 629,26 Kj	Energia: 865,33 Kcal / 3 617,08 Kj	Energia: 678,15 Kcal / 2 834,67 Kj	Energia: 623,68 Kcal / 2 606,98 Kj
		Fehérje 36,68 g Zsír 30,48 g T.Zsírsv 8,46 g	Fehérje 43,68 g Zsír 18,92 g T.Zsírsv 4,02 g	Fehérje 35,31 g Zsír 41,46 g T.Zsírsv 18,57 g	Fehérje 29,70 g Zsír 25,03 g T.Zsírsv 9,93 g	Fehérje 31,75 g Zsír 22,42 g T.Zsírsv 8,41 g
		Szénhidrát 56,76 g Cukor 0,00 g Só 5,05 g	Szénhidrát 69,81 g Cukor 0,00 g Só 1,76 g	Szénhidrát 85,31 g Cukor 0,00 g Só 2,17 g	Szénhidrát 81,92 g Cukor 0,00 g Só 1,64 g	Szénhidrát 70,25 g Cukor 0,00 g Só 4,51 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

